

Menüplan

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:

Kueche-He@Senioren-Park.de

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 22.12.25	Nudelauflauf mit verschiedenen Gemüsen und einer Pilz-Schinkensahnesoße - dazu Parmesankäse 1,2,12,16,51,51a,52,54,58	Gemüsefrikadelle mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln 2,12,51,51a,51f,52,54,58,60	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 23.12.25	"Dicke Bohnen" mit geschmorten Schweinebauch und Salzkartoffeln 19,51,51a,52,58	Gebackener Apfel-Brioche-Auflauf mit Rosinen 52,54,58 an einem Spiegel von Vanille- 12,52,58	Pudding 12,52,58
Mittwoch, 24.12.25	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Bockwurst 1,2,4,13,16,61,63	Vegetarischer Gemüsegulasch mit Knödel und Kräuterdipp aus Joghurt 12,51,51a,52,58,60	Bratapfel mit Marzipanfüllung
Donnerstag, 25.12.25	Rehgulasch in Preiselbeer-Jus 12,60 mit Knödel und Apfelrotkohl dazu eine halbe Birne 2,12	Kartoffelauflauf mit Kastanien und Kohlgemüse dazu eine Steinpilzsoße 2,12,51,51a,52,54,58 und Feldsalat mit Kartoffeldressing 12	Mousse au chocolat 52,58
Freitag, 26.12.25	Rinderbraten in Pflaumensoße 12 mit Butterspätzle und Rosenkohl 12,51,51a,52,54,58	Gnocchi mit Spinatsoße und Frischkäse - dazu einen Rucola Salat mit Balsamico Dressing und gerösteten Mandeln 12,52,58,59,59a	Pannacotta mit Fruchtmousse 52,58
Samstag, 27.12.25	Bewohner-Wusch-Essen Frau Stoff Schnittbohneneintopf mit 2,60,63 Speck und Apfel dazu eine Mettwurst 1,2,12	Gebackener Eierkuchen mit Apfelspalten und Zimt&Zucker 51,51a,52,54,58	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 28.12.25	Pfefferpotthast mit 12,51,51a,52,58,60 Butterkartoffeln 52,58 und Schwarzwurzeln 12	Waldpilzrisotto mit gehobeltem Parmesan dazu 93,2,52,58,60,63 Kräuterdipp 52,58	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59a) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von - mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.