

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

## Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 22.12.25	Nudelauf mit verschiedenen Gemü- sen und einer Pilz-Schinkensahnesoße - dazu Parmesankäse 1,2,12,16,51,51a,52,54,58	Gemüsefrikadelle mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln 2,12,51,51a,51f,52,54,58,60	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 23.12.25	"Dicke Bohnen" mit geschmorten Schweinebauch und Salzkartoffeln 19,51,51a,52,58	Gebackener Apfel-Brioche-Auflauf mit Rosinen 52,54,58 an einem Spiegel von Vanille- 12,52,58	Pudding 12,52,58
Mittwoch, 24.12.25	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Bock- wurst 1,2,4,13,16,61,63	Vegetarischer Gemüsegulasch mit Knödel und Kräuterdipp aus Joghurt 12,51,51a,52,58,60	Bratapfel mit Marzipanfüllung
Donnerstag, 25.12.25	Rehgulasch in Preiselbeer-Jus 12,60 mit Knödel und Apfelrotkohl dazu eine halbe Birne 2,12	Kartoffelauf mit Kastanien und Kohl- gemüse dazu eine Steinpilzsoße 2,12,51,51a,52,54,58 und Feldsalat mit Kartoffeldressing 12	Mousse au chocolat 52,58
Freitag, 26.12.25	Rinderbraten in Pflaumensoße 12 mit Butterspätzle und Rosenkohl 12,51,51a,52,54,58	Gnocchi mit Spinatsoße und Frischkäse - dazu einen Rucola Salat mit Balsamico Dressing und gerösteten Mandeln 12,52,58,59,59a	Pannacotta mit Frucht- mousse 52,58
Samstag, 27.12.25	Bewohner-Wusch-Essen Frau Stoff Schnittbohne Eintopf mit 2,60,63 Speck und Apfel dazu eine Mettwurst 1,2,12	Gebackener Eierkuchen mit Apfelspalten und Zimt&Zucker 51,51a,52,54,58	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 28.12.25	Pfefferpotthast mit 12,51,51a,52,58,60 Butterkartoffeln 52,58 und Schwarzwurzeln 12	Waldpilzrisotto mit gehobeltem Par- mesan dazu 93,2,52,58,60,63 Kräuterdipp 52,58	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59a) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von -mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

### Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

Senioren-Park  
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.